

RAMOWY PLAN DNIA

Oddział I

6.00-7.30: Schodzenie się dzieci, praca kompensacyjno-wyrównawcza, przygotowanie pomocy do zajęć i zabaw wspólnie z dziećmi. Aktywność inspirowana przez nauczyciela.

7.30-8.15: Zabawy dowolne wg zainteresowań dzieci (manipulacyjne, konstrukcyjne, tematyczne i gry stolikowe). Zabawy i ćwiczenia poranne, ruchowe i ze śpiewem, zabawy integracyjne.

8.15-8.30: Porządkowanie sali, czynności higieniczne, samoobsługowe, przygotowanie do śniadania.

8.30- 9.00: Śniadanie – nabywanie nawyków kulturalnego spożywania posiłków.

9.00- 10.30: Zajęcia dydaktyczne wg wybranego programu w sali i na powietrzu. Wspomaganie rozwoju dziecka w sferze ruchowej, artystycznej, językowej, społecznej i poznawczej.

10.30-11.30: Zabawy w ogrodzie przedszkolnym, spacer, obserwacje przyrodnicze, zabawy ruchowe przy sprzyjającej pogodzie.

11.30-12.00: Czynności samoobsługowe i higieniczno-porządkowe, zabawa ruchowa.

12.00–12.30: Obiad – kształcenie nawyków kulturalnego spożywania posiłków. Czynności samoobsługowe, przygotowanie do odpoczynku.

12.30-14.00: Odpoczynek (leżakowanie) – zapewnienie dzieciom różnych form relaksu: słuchanie bajek czytanych przez nauczyciela, muzyki relaksacyjnej.

14.00- 14.15: Czynności samoobsługowe i higieniczne.

14.15-14.30: Podwieczorek - doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku.

14.30–16.00: Aktywność inspirowana przez nauczyciela: zabawy integracyjne, ruchowe, dydaktyczne, ortofoniczne, konstrukcyjne, plastyczno-techniczne, rozmowy indywidualne. Zabawy dowolne dzieci wg zainteresowań, prace porządkowe w sali. Rozchodzenie się dzieci do domów.